

DOCENTES EMOCIONALMENTE SALUDABLES

“Desarrolla tu inteligencia emocional para cuidar tu salud mental, el bienestar y la buena convivencia en tu aula”

CURSO ONLINE

2 h/semana

Nivel 1: 5 semanas

**Plazas
limitadas**



Herramientas para el aula de infantil y primaria



Metodología contrastada



educación emocional

**Solicita más información:
carmen@educacionemocional.eu**

629 377 633

EN QUÉ CONSISTE LA FORMACIÓN

Docentes Emocionalmente Saludables

- 1 Formación distribuida en 3 Niveles
- 2 13 sesiones on-line, en directo
- 3 Grabación de sesiones y ppts
- 4 Acceso ilimitado Google Classroom
- 5 Prácticas, retos y foros semanales
- 6 Recursos y materiales para el aula

¿QUÉ TE APORTA ESTA FORMACIÓN?

NIVEL 1 SALUD EMOCIONAL DEL DOCENTE

5 semanas

Durante las 5 primeras semanas **profundizarás en tu autoconocimiento**, fortalecerás tu **autoestima** y entrenarás técnicas para **gestionar tus emociones, reducir el estrés y mejorar tus relaciones**.

NIVEL 2 BIENESTAR EMOCIONAL EN EL AULA

4 semanas

Durante las siguientes 3 semanas, aprenderás y aplicarás **técnicas** para que tus **alumnos aprendan a reconocer y gestionar sus emociones y mejore el clima, la atención y cohesión**.

NIVEL 3 DOCENTE MEDIADOR: CONFLICTOS Y CONVIVENCIA

4 semanas

En las últimas 3 semanas, aprenderás un **método eficaz para resolver conflictos**, entrenarás tus competencias para **mediar y dinámicas para la buena convivencia**.

CONTACTO

Si quieres conocer más en profundidad nuestros programas de educación emocional para docentes, alumnado, familias o centro escolar, ponte en contacto con:



Carmen García de Leaniz

Directora de Proyectos de Educación Emocional



Teléfono: 629 377 633



carmen@educacionemocional.eu



www.educacionemocional.eu



[www.youtube/carmen_garcía de leaniz](http://www.youtube/carmen_garcía_de_leaniz)



www.linkedin.com/in/carmen-garcía-de-leaniz-6a765716

